

# ET LITE STYKKE HOLLYWOOD PÅ ELIXIA MADLA – FOREDRAG MED LILLIAN MÜLLER

*Om å utsette aldringsprosessen – Om å få livsgnist og vitalitet – Om å ville og tørre*

**Lillians historie er annerledes, hennes foredrag er annerledes!**

**– Gå ikke glipp av et virkelig lærerikt og spennende foredrag, fra en førsteklasses inspiratør!**

- Hva er **hemmeligheten** bak hennes usedvanlige **unge** og **vitale utseende** i en moden alder av 60?
- Hvor tar hun **livsgnisten, energien** og **det gode humøret** fra?

I løpet av foredraget vil Lillian fortelle deg om sin sunne livsstil. Hun snakker om kosthold, trening og mental helse. Og deler også sine private skjønnhetstips!

Dette handler om ditt liv, din helse og din vitalitet!  
Om din mulighet til å bli sunn og frisk og å holde seg slik hele livet!

Lillians foredrag er både informerende og inspirerende samtidig som det er underholdene og morsomt!



Lillian Müller:  
Supermodell, skuespiller, forfatter,  
helseguru og inspiratør!

**Torsdag 22.9 kl 19.00.**  
**Gratis for medlemmer. Kr 300,- for ikke-medlemmer.**  
**Påmelding på ELIXIA Madla.**

ELIXIA Madla  
har også nattåpent  
22/9 og har satt opp  
ekstra gruppetimer!

ELIXIA Madla | Madla AMFI | 51 55 80 23 | [www.ELIXIA.no](http://www.ELIXIA.no)

**ELIXIA**  
T r e n i n g & V e l v æ r e